

IL GRUPPO

La Storia

Durante una frugalissima cena tra pochi amici nell'estate del 2008 ha preso vita il gruppo podistico del San Bernardo. Tra una forchettata e l'altra è nata l'idea di fare qualcosa di nuovo per aggregare tutte quelle persone che amano la natura, vogliono mantenersi in forma e che vogliono fare amicizia.

Mancava infatti nella realtà parrocchiale un Gruppo sportivo che facesse condividere a persone di tutte le età sia maschi che femmine l'esperienza sportiva per eccellenza che si pratica da quando è nato l'uomo: la corsa. Uno sport aperto ai bambini alle famiglie ai giovani e ai meno giovani. Un paio di scarpette, pantaloncini e maglietta sono ciò che serve per partecipare, il resto lo fa la natura nella quale sono immersi i percorsi delle marce domenicali. E così tutte le domeniche durante tutto l'anno soprattutto nelle campagne lodigiane e cremasche vengono organizzate marce non competitive che generalmente coinvolgono 1000 persone sotto l'insegna della corsa della marcia o della tranquilla passeggiata. Si sta in forma, si fa amicizia, e si gode appieno della Domenica, visto che di norma le marce iniziano verso le 8.00 di mattina. La sveglia al canto del gallo è l'unico sacrificio che si richiede ai partecipanti oltre al fatto di portare con decoro la divisa che viene consegnata all'atto dell'iscrizione e che rappresenta la comunità parrocchiale. Viene richiesto anche un minimo di impegno partecipativo alle gare e alla riunione mensili giusto per dare un senso alla realtà del gruppo